**Аннотация к рабочей программе**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебного предмета (курса) | Физическая культура |
| Класс(ы) | 5-9 |
| Количество часов | * 5 класс - 65 часов в год * 6 класс - 68 часов в год * 7 класс - 67 часов в год * 8 класс – 65 часов в год * 9 класс - 67 часа в год |
| Нормативные документы | 1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»; 2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1897 от 17 декабря 2010 г. Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»**.** 3. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательном учреждении (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189); 4. Основная образовательная программа СОО ФГОС МБОУ Скосырской СОШ; 5. Учебный план МБОУ Скосырской СОШ; 6. Федеральный перечень учебников; 7. Авторская рабочая программа по физической культуре (Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Лях, А. А. Зданевич М.: Просвещение, 2015). |
| Планируемые результаты | Изучение предмета «Физическая культура» должно обеспечить: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.  В результате изучения предмета "Физическая культура" обучающиеся укрепляют здоровье, развивают основы физических качеств и повышают функциональные возможности организма, формируют культуру движений, обогащают двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта, формируют знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни, обучаются навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями. |
| Тематическое планирование | ***5 класс***   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***№ п/п*** | ***Раздел. Тема урока*** | *Количество часов* | | 1. | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока | | 2. | Спортивные игры (волейбол, баскетбол) | 45 | | 3. | Гимнастика с элементами акробатики | 18 | | 4. | Легкая атлетика | 24 | | 5. | Кроссовая подготовка | 18 |   ***6 класс***   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***№ п/п*** | ***Раздел. Тема урока*** | *Количество часов* | | 1. | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока | | 2. | Спортивные игры (волейбол, баскетбол) | 45 | | 3. | Гимнастика с элементами акробатики | 18 | | 4. | Легкая атлетика | 24 | | 5. | Кроссовая подготовка | 18 |   ***7 класс***   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***№ п/п*** | ***Раздел. Тема урока*** | *Количество часов* | | 1. | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока | | 2. | Спортивные игры (волейбол, баскетбол) | 45 | | 3. | Гимнастика с элементами акробатики | 18 | | 4. | Легкая атлетика | 24 | | 5. | Кроссовая подготовка | 18 |   ***8 класс***   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***№ п/п*** | ***Раздел. Тема урока*** | *Количество часов* | | 1. | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока | | 2. | Спортивные игры (волейбол, баскетбол) | 45 | | 3. | Гимнастика с элементами акробатики | 18 | | 4. | Легкая атлетика | 24 | | 5. | Кроссовая подготовка | 18 |   ***9 класс***   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***№ п/п*** | ***Раздел. Тема урока*** | *Количество часов* | | 1. | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока | | 2. | Спортивные игры (волейбол, баскетбол) | 45 | | 3. | Гимнастика с элементами акробатики | 18 | | 4. | Легкая атлетика | 21 | | 5. | Кроссовая подготовка | 18 | |
| Используемый учебник | 1. *Виленский, М. Я.* Физическая культура. 5-7 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М. Я. Виленский, Т. Ю. Торочкова, И. М. Туревский ; под общ. ред. М. Я. Виленского. - М. :Просвещение, 2010. 2. *Лях, В. И.* Физическая культура. 8-9 кл. : учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич ; под общ. ред. В. И. Ляха. - М.: Просвещение, 2010. |